**EK-4: BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

NUSAYBİN HALK EĞİTİMİ MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ

2019/2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

BESLENME DOSTU OKULLAR PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AMAÇ:** Çağımızın hastalığı obezite konusunda bilgi sahibi olan, dengeli beslenen sağlıklı bireyler yetiştirmek. | | | | |
| **HEDEFLER:** 1 Sağlıklı bireyler yetiştirmek  2 Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak  3 Dengeli beslenmeyi bir hayat felsefesi haline getirmek  4 Proje amaçlarını gerçekleştirmek. | | | | |
| **ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME** | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
|  | KASIM 2019 | **EVET** | **HAYIR** |  |
| Beslenme Dostu Okul Programına başvurunun yapılması |  |  |  |
| Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması |  |  |  |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi okul ve sınıf panolarının hazırlanması |  |  |  |
| Kasım ayı raporunun yazılması |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AMAÇ:** Çağımızın hastalığı obezite konusunda bilgi sahibi olan, dengeli beslenen sağlıklı bireyler yetiştirmek. | | | | |
| **HEDEFLER:** 1 Sağlıklı bireyler yetiştirmek  2 Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak  3 Dengeli beslenmeyi bir hayat felsefesi haline getirmek  4 Proje amaçlarını gerçekleştirmek. | | | | |
| **ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME** | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
|  | ARALIK 2019 | **EVET** | **HAYIR** |  |
| El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme 18-24 Aralık Yerli Malı Haftası Sağlıklı Ürünlerin tüketilmesi |  |  |  |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması |  |  |  |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin kurum İnternet sayfasında sergilenmesi |  |  |  |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda kursiyerlere bilgiler verilmesi. |  |  |  |
| Aralık ayı raporunun yazılması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AMAÇ:** Çağımızın hastalığı obezite konusunda bilgi sahibi olan, dengeli beslenen sağlıklı bireyler yetiştirmek. | | | | |
| **HEDEFLER:** 1 Sağlıklı bireyler yetiştirmek  2 Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak  3 Dengeli beslenmeyi bir hayat felsefesi haline getirmek  4 Proje amaçlarını gerçekleştirmek. | | | | |
| **ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME** | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
|  | OCAK 2020 | **EVET** | **HAYIR** |  |
| Öğrenci ve Öğretmenlerin Beden Kitle Endekslerinin ölçülmesi |  |  |  |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosunda duyurulması ve öğrencilere bilgi verilmesi |  |  |  |
| Eğitim Faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş,poster v.b.asılması |  |  |  |
| Ocak ayı raporunun yazılması |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AMAÇ:** Çağımızın hastalığı obezite konusunda bilgi sahibi olan, dengeli beslenen sağlıklı bireyler yetiştirmek. | | | | |
| **HEDEFLER:** 1 Sağlıklı bireyler yetiştirmek  2 Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak  3 Dengeli beslenmeyi bir hayat felsefesi haline getirmek  4 Proje amaçlarını gerçekleştirmek. | | | | |
| **ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME** | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
|  | ŞUBAT 2020 | **EVET** | **HAYIR** |  |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması |  |  |  |
| Sağlığa zararlı alışkanlıklar konulu posterlerin okul içinde uygun yerlere asılması |  |  |  |
| Fiziksel aktivitenin faydaları, sedanter (hareketsiz) davranışların riskleri konularında bilgilendirme |  |  |  |
| Şubat ayı raporunun yazılması |  |  |  |
| **AMAÇ:** Çağımızın hastalığı obezite konusunda bilgi sahibi olan, dengeli beslenen sağlıklı bireyler yetiştirmek. | | | | |
| **HEDEFLER:** 1 Sağlıklı bireyler yetiştirmek  2 Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak  3 Dengeli beslenmeyi bir hayat felsefesi haline getirmek  4 Proje amaçlarını gerçekleştirmek. | | | | |
| **ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME** | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
|  | MART 2020 | **EVET** | **HAYIR** |  |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) |  |  |  |
| Fast food hakkında bilgilendirme yapılması |  |  |  |
| Tüketilen hazır yiyecek ve içeceklerin zararları hakkında bilgilendirme yapılması |  |  |  |
| Dünya Su Günü ile ilgili etkinlikler düzenlenmesi |  |  |  |
| Mart ayı raporunun yazılması |  |  |  |
| **AMAÇ:** Çağımızın hastalığı obezite konusunda bilgi sahibi olan, dengeli beslenen sağlıklı bireyler yetiştirmek. | | | | |
| **HEDEFLER:** 1 Sağlıklı bireyler yetiştirmek  2 Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak  3 Dengeli beslenmeyi bir hayat felsefesi haline getirmek  4 Proje amaçlarını gerçekleştirmek. | | | | |
| **ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME** | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
|  | NİSAN 2020 | **EVET** | **HAYIR** |  |
| Sağlıklı Beslenme ,Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri ile ilgili görüşler geliştirilmesi |  |  |  |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosunda duyurulması ve öğrencilere bilgi verilmesi |  |  |  |
| Eğitim Faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş,poster v.b.asılması |  |  |  |
| Sağlıklı Yaşam İçin Uyguladıkları Davranış Modelleri ile ilgili değerlendirmelerde bulunulması |  |  |  |
| Nisan ayı raporunun yazılması |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AMAÇ:** Çağımızın hastalığı obezite konusunda bilgi sahibi olan, dengeli beslenen sağlıklı bireyler yetiştirmek. | | | | |
| **HEDEFLER:** 1 Sağlıklı bireyler yetiştirmek  2 Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak  3 Dengeli beslenmeyi bir hayat felsefesi haline getirmek  4 Proje amaçlarını gerçekleştirmek. | | | | |
| **ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME** | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
|  | MAYIS 2020 | **EVET** | **HAYIR** |  |
| 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü çerçevesinde görüş alışverişi yapılması |  |  |  |
| 22 Mayıs Dünya Obezite Günü çerçevesinde Sağlıklı Beslenme ve Obezite konulu değerlendirmeler yapılması |  |  |  |
| Eğitim Faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş,poster v.b.asılması |  |  |  |
| Okul web sitesinde beslenme köşesinin güncellenmesi ve Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında resimlerinin eklenmesi |  |  |  |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması |  |  |  |
| Mayıs ayı raporunun yazılması |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AMAÇ:** Çağımızın hastalığı obezite konusunda bilgi sahibi olan, dengeli beslenen sağlıklı bireyler yetiştirmek. | | | | |
| **HEDEFLER:** 1 Sağlıklı bireyler yetiştirmek  2 Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak  3 Dengeli beslenmeyi bir hayat felsefesi haline getirmek  4 Proje amaçlarını gerçekleştirmek. | | | | |
| **ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME** | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
|  | HAZİRAN 2020 | **EVET** | **HAYIR** |  |
| Sınıf ve okul beslenme panolarının güncellenmesi |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında sınıflar arası ''Sağlıklı Olmak İçin Neler Yapmalıyım konulu görüş alışverişinde bulunulması |  |  |  |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak |  |  |  |
| Haziran ayı raporunun yazılması |  |  |  |

Heval ZİNĞİL Sakine KAYA Ferhat TURA Meryem AKDENİZ

Bilişim Tek. Öğretmeni Seramik ve Cam Tek. Öğretmeni Okul Öncesi Öğretmeni Giyim Üretim Tek. Öğretmeni

Demet BÜLBÜL Yılmaz DOĞAN Abdulaziz TALAYHAN Mehmet Şefak KAVAK

El Sanatları Tek./Nakış Öğretmeni Görsel Sanatlar Öğretmeni Müdür Yardımcısı Halk Eğitimi Merkezi Müdürü